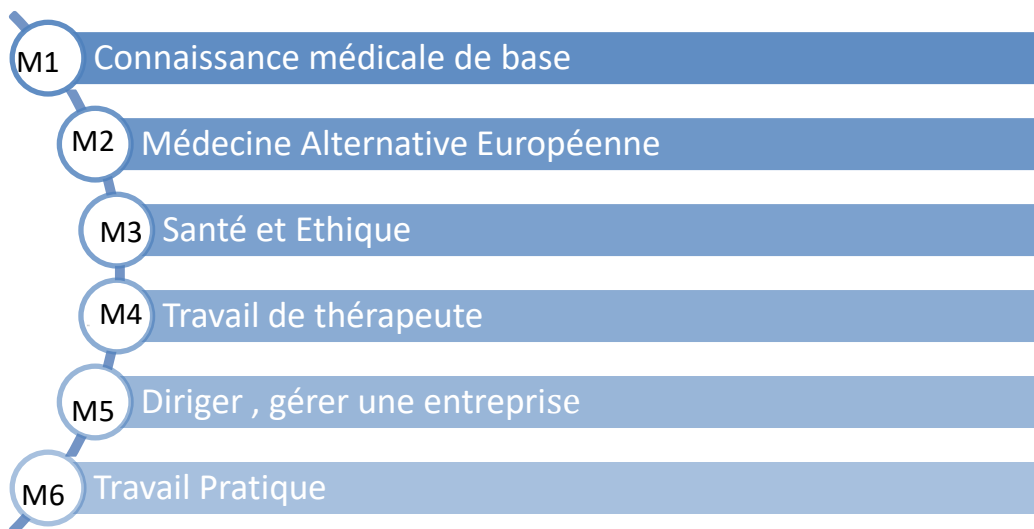




Ecole du Centre Naturopathique

4 Formations professionnelles

- Naturopathie
- Alimentation / Nutrithérapie
- Phytothérapie
- Médecine Alternative (MTE)



La naturopathie est un corpus de techniques et de savoirs naturels de santé au service de concepts de la santé humaine plusieurs fois millénaires.

Les siècles successifs ont pu amener d'éclairages nouveaux ces approches sans en toucher l'essence et son esprit. La naturopathie est un métier en pleine mutation qui accède à une visibilité et reconnaissance sociale sans précédents. Il s'agit d'une activité de soins, de relation à la personne et d'une philosophie de vie orientée sur l'acquisition de l'autonomie à la santé.

Diplôme de Naturopathe

La formation en Naturopathie est pluridisciplinaire et a pour objectif une approche cohérente et structurée de la globalité. (La santé étant définie comme une cohésion des diverses composantes de l'être).

Le Naturopathe travaille sur le terrain biologique, analyse les points forts et faibles du patient, considère l'environnement relationnel et le mode de vie. Il met en place une stratégie thérapeutique impliquant plusieurs méthodes simultanées ou successives.

L'objectif final est une capacité de:

- Synthèse des diverses approches
- Hiérarchisation des éléments dépistés
- Détermination des objectifs thérapeutiques
- Etablissement de pronostics
- Mise en œuvre d'une stratégie thérapeutique
- Combinant les diverses méthodes

Formation: Naturopathe (reconnaissance ASCA, RME)

Titre: Diplôme

Durée: env 1'700 h de cours en classe

Titres intermédiaires: Au cours de la formation le candidat acquiert des titres professionnels à mi-parcours, reconnu ASCA RME

-Praticien en Alimentation/Nutrition (2 ans)

-Praticien en Phyto-aromathérapie (2ans et demi)

Contenu : les modules 1 Médecine académique et 2 Médecine Traditionnelle Européenne

Prérequis : rien d'obligatoire, cependant un minimum de 25 ans est souhaité et /ou l'acquisition d'un CFC ou encore une expérience de vie extrascolaire.

Coûts : total CHF 34'000.- Soit CHF 708.- / mois en 48 mois ou CHF 567.-/ en 60 mois ou encore modulable selon le rythme de l'élève

Chèque d'aide à la formation prévu pour la rentrée 2018-2019

Formations reconnues ASCA, RME

Alimentation

L'alimentation est devenue une préoccupation toujours plus grande dans la société, car elle touche une multitude d'aspects.

Le temps disponible à l'élaboration des repas s'est réduit avec en corollaire un appauvrissement dans l'art de se nourrir, l'industrialisation alimentaire a créé des aliments riches en calorie et en produits toxiques et pauvres en éléments nutritionnels essentiels ce qui crée des carences et des surplus dans le même temps.

L'alimentation exerce aussi un effet modulateur de l'humeur qui explique les grignotages ou les excès si dommageables à l'équilibre digestif et la santé.

L'abondance d'informations péremptoires et contradictoires à propos de divers sujets alimentaires sur le web, crée également un nuage de confusions, propice à une désorientation alimentaire.

Pour ces toutes ces raisons cumulées, les praticiens en nutrition sont à l'heure actuelle des acteurs de santé très demandés.

Diplôme en Alimentation/ Nutrithérapie

L'objectif est d'acquérir des compétences en alimentation pour conseiller, orienter ou coacher de manière professionnelle, dans un but de prévention et de soins individualisés pour les cas de carences spécifiques ou de déficits fonctionnel.

Titre : Diplôme de Praticien en Nutrition

Contenu : Alimentation de base – Spécialisation (*contenu dans le M2 Naturopathie*)

Module académique : Cycle 1 et 3 défini par l'ASCA à faire parallèlement

Durée : 2 ans (192 heures) + médecine académique minimale (450 heures)

Formations complémentaires recommandées : M6 gestion de cabinet, et relation thérapeutique

Prérequis : Rien d'obligatoire, cependant un minimum de 25 ans est souhaité et /ou l'acquisition d'un CFC ou encore une expérience de vie extrascolaire.

Coûts : Nutrition CHF 3'840.- Soit CHF 160.- / mois en 24 .

Médecine académique CHF 9'340.-mois ou CHF 389.-en 24 mois ou encore modulable selon le rythme de l'élève

Chèque d'aide à la formation prévu pour la rentrée 2018-2019

Formations reconnues ASCA, RME

Phytothérapie

Les plantes représentent la source principale de tous les médicaments. Les molécules-mères trouvées dans le règne végétal ont servi de modèles à l'élaboration de bien de substances thérapeutiques vendues en pharmacie. Cependant, chaque plante considérée dans son totum représente bien plus que de simples agents thérapeutiques que l'on additionne. La synergie de l'ensemble des principes actifs contenus dans un végétal pris dans son entier est une multiplication d'effets qui se bonifient entre eux. Ainsi chaque plante à son caractère propre et peut s'appliquer aussi selon le tempérament et le caractère d'un patient. Ceci vaut également pour les huiles essentielles.

Diplôme en Phytothérapie

Objectifs : Acquérir les connaissances suffisantes en phyto-biochimie, pharmacologie et phytothérapeutique

Disposer d'une culture de médecine traditionnelle et parvenir à des compétences de phytothérapeute professionnel.

Au terme de la formation : l'étudiant sera capable de

1. Maîtriser les bases pour un conseil compétent sur les médicaments à base de plantes
2. Maîtriser les limites et les possibilités de la phytothérapie.
3. Travailler de manière autonome ou en collaboration avec d'autres thérapeutes ou d'autres thérapies

Titre : Diplôme de Praticien en Phytothérapie

Contenu : Phytothérapie de base et Spécialisation (*contenu dans le M2 Naturopathie*)

Module académique : Cycle 1 et 3 défini par l'ASCA à faire parallèlement

Durée : 2 ans 1/2 (350 heures) + médecine académique minimale (450 heures)

Formations complémentaires recommandées : M6 gestion de cabinet, et relation thérapeutique

Prérequis : Rien d'obligatoire, cependant un minimum de 25 ans est souhaité et /ou l'acquisition d'un CFC ou encore une expérience de vie extrascolaire.

Coûts : Phytothérapie CHF 7'000.- Soit CHF 234.- / mois en 30 versements

Médecine académique CHF 9'340.-mois ou CHF 389.-en 24 mois ou encore modulable selon le rythme de l'élève

Chèque d'aide à la formation prévu pour la rentrée 2018-2019

Formations reconnues ASCA, RME

Ecole du Centre Naturopathique

Module 1

Connaissance médicale de base

Anatomie

Structure et fonction intégrée de l'organisme dans son ensemble et de tous les systèmes du corps

Tissus de la peau et tissus conjonctifs, appareil locomoteur, système digestif, , système métabolique, voies respiratoires, , systèmes cardiovasculaire, sang et système lymphoïde, système immunitaire, organes reproducteurs (y compris grossesse et accouchement), reins et vessie, système hormonal et fonctions des glandes endocrines, systèmes nerveux, organes des sens.

Usage de la terminologie médicale courante

75 heures en soirées niveau d'acquisition W3 Fabien Wohlwend

Connaissance médicale de base

Processus chimique de base important : compréhension des processus vitaux
Etude des composés organiques et inorganiques les plus importants pour les fonctions de l'organisme humain, (Fe, O₂, acide base, oxydoréduction, etc)

Processus biologiques dans l'organisme :

Cytologie, embryologie, histologie, biologie humaine, génétique

Biochimie du métabolisme

60 heures en soirées niveau d'acquisition W2 Karine Bernard

Psychologie et phases de développement de l'être humain :

Développement mental, émotionnel et physique dans les différentes phase et étapes de la vie ; liens et interactions entre le psychisme et le corps ; croissance et le contrôle des crises ; l'apprentissage et la mémoire.

32 heures en week-end , niveau d'acquisition W2 Jean Vittori

Cycle 1 asca 167 heures

Pathologie

Processus pathologique généraux de l'organisme :

Dégénérescence, prolifération, Inflammation, troubles métaboliques, troubles d'origine génétique, réactions allergiques, notions générales sur les tumeurs.

32 heures en week-end, niveau d'acquisition W3 Karine Bernard

Pathologie, physiopathologie, troubles fonctionnels :

Etude des maladies humaines avec leurs diagnostics différentiels et les concepts thérapeutiques de la médecine classique.

Maladie de la peau et des phanères, de l'appareil locomoteur, de la digestion et du métabolisme, maladies ORL et les voies respiratoires, maladies cardiovasculaires, du sang et du système lymphoïde, des reins et des voies urinaires, de l'appareil reproducteur, du système nerveux et des organes de sens, du développement embryonnaire y compris les anomalies génétiques, ainsi que les maladies pédiatriques

Traumatologie, séquelles d'accidents

100 heures en soirée, niveau d'acquisition W3 Patricia Manasseh

Psychopathologies

Psychopathologie et trouble du développement importants

Troubles psychotiques et névrotique, trouble de la personnalité, traumatismes psychologiques, troubles somatoformes, difficultés à établir des liens affectifs

Suicidalité

Toxicomanie

48 heures en week-end, niveau d'acquisition W 2 Jean ?

Examens médicaux et clinique

Mesures d'examen de médecine classique et leurs conclusions

Méthode d'imagerie (connaître les informations fondamentales apportées par la radiographie, le CT-scan, l'IRM et l'échographie sans les exécuter soi-même)

Analyse sanguine, biochimie sanguine, immunologie, importance et conséquence des principales anomalies)

48 heures en week-end, niveau d'acquisition W2 Karine Bernard et Gibran Manasseh

Mesures médicales d'urgence

1^{er} secours et mesure d'urgence (niv. 1 et 2 du cours de secouriste CRS + emploi du DAE
Premières mesures vitales (prises sur place avant qu'un patient puisse être transféré ou vu par un médecin urgentiste) lors d'arrêt respiratoire, de défaillance cardiovasculaire, de brûlure, d'hémorragie, d'épilepsie, de décompensation diabétique, d'urgence thermique, de choc, d'intoxication, d'effets secondaires médicamenteux, d'abus de drogues
Connaître (sans les pratiquer soi-même) les stratégies de médecine classique et les concepts du traitement d'urgence

24 heures en week-end, niv d'acquisition W3 Patricia Manasseh

Pharmacologie

Connaître (sans les pratiquer soi-même) les concepts fondamentaux -

Mécanismes d'action et effets secondaires d'importants médicaments de la pharmacothérapie conventionnelle:

Cœur et circulation (antihypertenseurs, glycosides cardiaques, bêta-bloquants, vasodilatateurs, diurétiques)

Sang et coagulation (préparations de fer, anticoagulants, inhibiteurs de l'agrégation plaquettaire)

Métabolisme (antidiabétiques oraux, insulinothérapie, statines et autres hypolipémiants, antihyperuricémiques)

Hormones (corticoïdes, hormones thyroïdiennes, hormones sexuelles)

Analgésiques (antirhumatismaux, antipyrétiques, opioïdes, anesthésiques locaux)

Digestion (antiacides, laxatifs, antidiarrhéiques, antiémétiques). Infections (antibiotiques, antimycotiques, virostatiques, antiparasitaires)

Peau (médicaments dermatologiques pour le traitement de l'acné, de la névrodermite, du prurit, des allergies cutanées et muqueuses)

Système immunitaire (antihistaminiques, anti-asthmatiques, vaccins)

SNC et psychiatrie (antidépresseurs, neuroleptiques, médicaments pour le traitement du TDAH, psychostimulants, anxiolytiques, somnifères, antiépileptiques)

Oncologie (cytostatiques, immunosuppresseurs, antihormonaux)

48 heures en week-end, niveau d'acquisition W2

Cycle 3 asca 300 heures

Pathologies Bucco dentaires :

Implications et répercussions des pathologies odontologiques et orthodontiques sur le reste de la santé avec des applications pratiques

- Embryologie
- La langue comme axe central de l'appareil bucco-dentaire
- Dentition et structures
- Système de passage entre intra et extra cellulaire
- Implication toxicologique
- Energétique
- Posturologie et toucher

Ce cours intense comprend une pédagogie qui inclut la relaxation et la visualisation afin d'intégrer en profondeur et au niveau des sens l'importance des processus en jeu.

48 heures Thierry krief

Epidémiologie

Notions, objectifs et législation en matière d'épidémiologie
L'activité du thérapeute dans le contexte épidémiologique
Stratégies vaccinales.

8 heures

Hygiène et protection anti- infectieuse

Principes d'hygiène et protection contre les infections
Mesures de désinfection et de stérilisation

8 heures

Anatomie palpatoire

Appréhension et éthique du toucher thérapeutique
Palpation sensible
Mécanisme respiratoire primaire
Technique de bilan différentiel par l'auscultation des organes, viscères, ganglions identifications vertébrales et correspondances
tests circulatoires
tests orthopédiques, de mobilité, de force musculaire.

48 heures Fabien wohlwend

Concepts thérapeutiques

Approches des techniques médicales

Vs

Récapitulation des techniques alternatives

15 heures

Diagnostic et évaluation médicale

Insérer dans l'anamnèse et les consultations des questions pertinentes pour disposer des informations médicales dans le but d'évaluer médicalement le sujet.

Effectuer des examens des examens cliniques afin de vérifier son évaluation.

Palpations

Examen rachis, réflexes articulation force et coordination

Percussions

Auscultation (cœur, poumons organes digestifs)

Examen de laboratoire complémentaire pertinent

TA

Examen neurologique

Inspection (peau face etc)

Evaluation synthétique de toutes les informations disponible

Juger le degré de complexité

Analyse des risque et chances d'un traitement autonome

40 heures

Récapitulation pratique

Anamnèse – Auscultation – Test – Dépistage clinique - Examen

66 heures

complément examen fédéral 233 heures

Module 2

Médecine Traditionnelle Européenne

Naturopathologie

Base des concepts traditionnels et image de l'homme :

Historique des traditions médicales

Histoire de l'univers : les forces astrophysiques comparées aux concepts traditionnels

Organisation cosmologique traditionnelle occidentale, symboles

Base de l'alchimie, Tria Principia, lois hermétiques

Tripartition anthroposophique

Développement de l'humain par cycle de sept ans

Etapes de conscience humaine

Les chakras et la psychosomatique

Les rythmes naturels

Cycles Shen-Ko

40 heures en soirées niveau d'acquisition W1 Jean Vittori

Fondements naturopathiques

Corpus traditionnel européen :

Concept du vitalisme

Toxémie

Médecine des 4 éléments et les 4 humeurs

Salutogénèse et pathogénèse

Diathèse de Ménétrier

62 heures en we niveau d'acquisition W3 Jean Vittori

Pratiques et techniques manuelles fondamentales

Ventouses sèches et humides 1j

Moxas 1j

Plans des points réflexes du dos ½ j

Sympathicothérapie ½ j

Thérapie par onguents métalliques (anthroposophique) 1j

Réflexologie de base 3 j

Massage de bases 4 j

Massages structurel et hémodynamique 8 j

152 heures en we

Stage pratique

Enveloppements. Pratique de détox
Recettes Buona fama, pratique thermothérapie, remèdes à base d'encens
Rapport du rythme cardio-respiratoire, évaluation et cohésion
Salutogénèse en pratique
40 heures

Base d'Homéopathie

Concept et historique principes de base –remèdes de base.
Homéopathie d'urgence avec un livret relié
Terrains et constitutions
Pathologies courantes, études de
polychrestes et de remèdes clés

48 heures en we Georges Zahnd

Biothérapeutiques dynamisés

Pharmacodynamie traditionnelle
La dynamisation
Le rapport minéraux-métaux
Sels de Schüssler
Complexes homéopathisés (Heel/ Reckeweg, Weleda)
Métaux végétabilisés Weleda

32 heures en we Jean Vittori

Terrains Biologiques

Iridologies
Sanum Thérapie
Analyses croisées des terrains bactériens et homéopathiques
Analyse de laboratoires
56 heures en we Jean Vittori

Nutrition

Base de la nutrition
Nutrition et tempérament, énergétiques des saveurs
Alimentation Kousmine, stage de cuisine
Avantages et inconvénient de divers régimes
Alimentation par profils pathologiques
Nutrithérapie par profils pathologiques

176 heures Jean Vittori , Jean Joyeux, Monique Béjat

Phytothérapie

Base botanique

Base de phytothérapie, monographie , galénique et études de quelque plantes

Aromathérapie

Phytothérapie et tempéraments

Plantes toxiques

Phytobiochimie, pharmacognosie

Herborisation

Préparation

Etude de monographies

350 heures

Pratique de thérapie traditionnelle

Récapitulation

Exercice de bilan traditionnel

Pouls, examen langue, yeux, derme

Situations d'urgence

32 heures we

Bilan de santé

Anamnèse

Auscultation

Exercices pratiques

32 heures 3 we

Base de relation thérapeutique

16 heures we Jean Vittori

1036 heures

Les modules :

3) Santé et Ethique

4) Le travail de thérapeute

5) Management et gestion

Sont en cours finaux de réalisation, les textes et les détails pratiques seront disponibles pour la fin septembre 2018